

Amori violenti: riconoscere, prevenire e contrastare la violenza sulle donne



FRANCESCA PIDONE
COORDINATRICE TELEFONO DONNA
ASSOCIAZIONE CASA DELLA DONNA

PISA

ESPERTA TRIBUNALE SORVEGLIANZA FIRENZE

L'amore



“.. Ti vengo a cercare anche solo per vederti o parlare perché ho bisogno della tua presenza per capire meglio la mia essenza

Ti vengo a cercare con la scusa di doverti parlare perché mi piace ciò che pensi e che dici perché in te vedo le mie radici..”

Ti vengo a cercare Franco Battiato

L'amore un concetto contenitore



- Non è una fusione ma due individualità che si intrecciano senza mai perdersi totalmente l'uno nell'altra
- Il sogno di un amore fusionale (io e te contro tutti, al di sopra di ogni differenza, il miracolo che fa di due esseri complementari un solo essere armonioso) e la violenza invisibile (**Lea Melandri**)

L'amore e il potere



- **Il potere su di noi** legato a molti fattori (il rispetto per noi stesse, la maturità, il sentirsi capaci di affrontare le sfide della vita) è il potere che ci permette, non di cambiare gli eventi della vita, ma di rispondervi realizzando al meglio per la situazione che si vive i nostri bisogni, desideri.
- **Il potere sull'altro** nei casi in cui una persona aderisce alle nostre richieste, sta insieme a noi perché ha un vantaggio reale o percepito, è obbligato a farlo, è forzata o ha paura delle conseguenze nel caso decida diversamente
- **Il potere dell'amore** quando il rapporto con l'altro mi permette di migliorarmi, di crescere. Permette ad entrambi di aumentare il nostro potere su noi stessi

La violenza



La violenza



- *“Potrebbe sembrarti che stia agendo da confusa quando sei vicino a me. Se ho la tendenza a sembrare turbata, l’ho letto da qualche parte, ho motivo di esserlo. C’è un nome per questo, c’è una frase che è adatta. Ma qualunque sia il motivo tu lo stai facendo a me.*

Che cosa c’entra l’amore? Che cosa è l’amore se non un’emozione di seconda mano? Che cosa c’entra l’amore? Chi ha bisogno di un cuore quando un cuore può essere infranto?

Ho pensato a una nuova direzione da prendere, ma devo dire che ho pensato alla mia sicurezza personale...”

“What’s love got to do with it” Tina Turner

Il contesto: la violenza nella coppia

- Violenza termine complesso e riferito a realtà assai diverse.

Quando si fa riferimento alla violenza domestica questo termine *non va confuso* con:

- aggressività sana e normale;
- conflitto o scontro come spazio della relazione

COSA È LA VIOLENZA DOMESTICA?

- Nei casi di violenza domestica:
 - è negato integralmente il dialogo;
 - c'è una **asimmetria di potere**;
 - non si riconosce e si tiene conto dell'altro
 - è un **abuso della fiducia**;
 - scopo della violenza è il dominio.

COSA È LA VIOLENZA DOMESTICA ?

- Domestica aggettivo derivante dalla parola latina *domus*, casa. Si usano anche gli aggettivi *familiare* ed *intra-familiare* .
- Il luogo materiale : la casa
- La dimensione simbolica: la famiglia (dalla parola latina “famuli”, schiavi) come incontro tra differenti generi, generazioni e stirpi

LE DONNE

- Donne come destinatarie della violenza degli uomini.
 - Non si negano le modalità aggressive delle donne ma la statistica con dati oggettivi rileva che:
 - una donna ogni cinque è vittima di violenza;
 - la prima causa di morte delle donne è l'uccisione da parte di partner o ex partner intimi.(femminicidio)
- (O.N.U;ISTAT, Eu.r.e.s.)

COSA È LA VIOLENZA INTERPERSONALE CONTRO LE DONNE?

- Oggi si parla di ***Intimate Partner Violence*** ovvero “Violenza agita da un partner intimo” o “Violenza interpersonale intima”.
- Oggi si dà importanza anche alle relazioni violente ormai passate. La giurisprudenza italiana ha esteso il reato *maltrattamenti in famiglia, ex art.572c.p.*, anche a fattispecie in cui mancava il requisito della convivenza (Corte di Cassazione, sez.pen.,n28505/05).Il reato sussiste anche dopo la separazione legale o di fatto.

COSA È LA VIOLENZA INTERPERSONALE CONTRO LE DONNE? Il punto di vista micro della relazione

- Ogni forma di violenza psicologica, fisica, economica, sessuale e di persecuzione
- attuata, tentata o minacciata
- che ha comportato o meno danno fisico
- agita all'interno di una relazione intima presente o passata (*Anna C. Baldry "Dai maltrattamenti all'omicidio- La valutazione del rischio di recidiva e dell'uxoricidio"*, FrancoAngeli, 2006)

TIPOLOGIE DI VIOLENZA

- La violenza psicologica : “ la violenza bianca”
- La violenza fisica: quella che lascia il segno
- Lo stalking : la violenza più conosciuta
- La violenza economica : la meno (ri)conosciuta
- La violenza sessuale : la più intima



Mizaru "è la scimmia che non vede il male;
Kikazaru " è quella che non sente il male
e, infine, *Iwazaru* " è la scimmietta che
non parla del male. I bambini e bambine
che assistono alla violenza del padre sulla
madre non sono come queste tre
scimmiette: vedono, sentono e parlano del
male a cui assistono

I bambini e le bambine che assistono a violenza

- “Lui è un bravo padre con i bimbi”
- “E’ troppo piccolo non capisce cosa succede”
- “Erano nell’altra stanza che dormivano non si sono accorti di niente”
- Se la vostra vita dipendesse da qualcuno non lo perdereste mai di vista.!!

C.I.S.M.A.I COORDINAMENTO ITALIANO DEI SERVIZI CONTRO IL MALTRATTAMENTO E L'ABUSO ALL'INFANZIA

Witnessed violence against mother

“Per **violenza assistita** intrafamiliare si intende l’esperire da parte del/la bambino/a qualsiasi forma di maltrattamento compiuto attraverso atti di violenza fisica, verbale, psicologica, sessuale ed economica su figure di riferimento o su altre figure affettivamente significative adulte o minori. Il bambino può farne esperienza direttamente (quando essa avviene nel suo campo percettivo) indirettamente (quando il minore è a conoscenza della violenza) e/o percependone gli effetti. Si include l’assistere a violenze di minori su altri minori e su altri membri della famiglia e ad abbandoni e maltrattamenti su animali domestici.”

COSA È LA VIOLENZA INTERPERSONALE CONTRO LE DONNE? Il punto di vista macro del diritto internazionale



- Convenzione di Istanbul

Preambolo

- Si riconosce che le donne e le ragazze sono esposte ad un alto rischio di violenza;
- Si riconosce che la violenza domestica colpisce soprattutto le donne ;
- Si riconosce che i bambini sono vittime di violenza domestica e soprattutto di violenza assistita

COSA È LA VIOLENZA INTERPERSONALE CONTRO LE DONNE? Il punto di vista macro del diritto internazionale



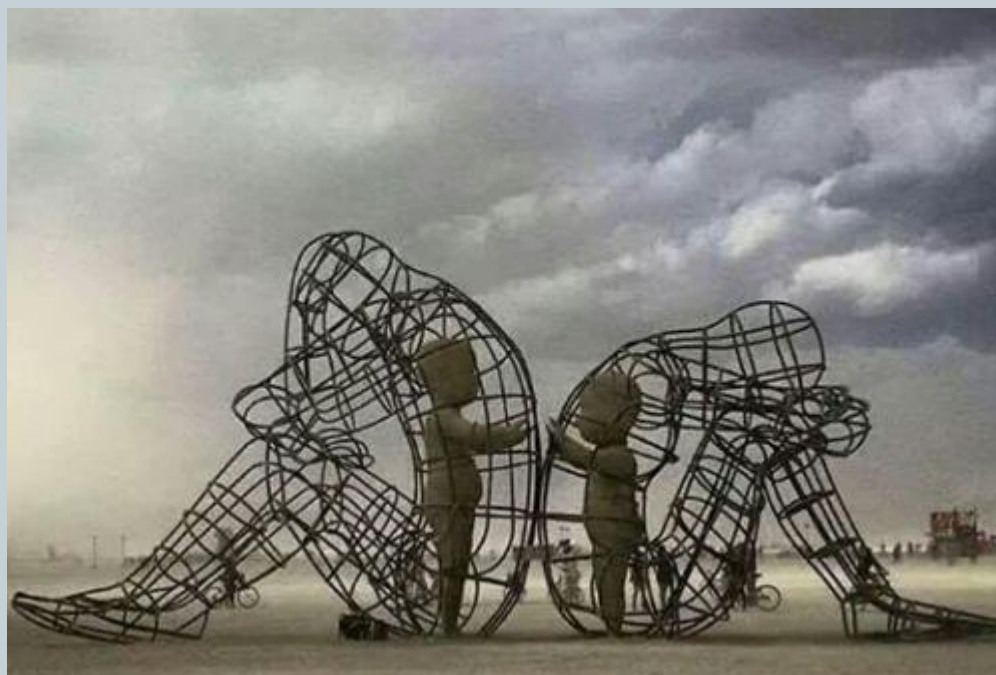
- Art. 3 La violenza di genere è una forma di discriminazione contro le donne
- La violenza contro le donne è una violazione dei diritti umani

Human rights are women's rights, women's rights are human rights!!!

Primo rapporto mondiale su violenza e salute dell'Oms (2002)

- Il primo trattato esaustivo che considera la violenza come un problema di sanità pubblica mondiale.
- La rilevazione è stata fatta sulla popolazione mondiale in stretta collaborazione con Associazioni e Centri antiviolenza in paesi culturalmente, socialmente molto distanti tra loro.
- **“la natura Multiforme della violenza richiede l'impegno congiunto da parte dei governi e di tutti coloro che amministrano il bene pubblico a livello locale, nazionale, internazionale”**
- **12 RACCOMANDAZIONI**

Il conflitto



Il conflitto



- “... Parliamo allo stesso modo ma con diversi argomenti, siamo nello stesso Hotel ma con due viste differenti.

L'Amore è un punto di arrivo, una conquista.

Ma non esiste prospettiva senza due punti di vista..”

Magnifico, Fedez feat Francesca Michielin

La violenza è assenza di conflitto



- Molto spesso la violenza domestica viene minimizzata in “conflitti di coppia” o “una relazione infelice”. Il termine “conflitto” presuppone che:
 - **-ci sia consenso alla lotta in entrambi le parti**
 - **-forze simili in campo**
 - **-esiti alterni (ora prevale l'uno, ora può prevale l'altro)**
 - **-non ci sia sottomissione/umiliazione/annientamento della parte perdente.**

.... l'amore significa confronto e conflitto



- Non c'è paura di violenza, entrambi si sentono liberi di portare le proprie ragioni
- Il problema in questione viene discusso.
- Si cerca, a volte con difficoltà, di parlare uno alla volta.
- Si comunicano i propri sentimenti
- Si cerca di trovare un accordo prima che la tensione aumenti troppo
- Rispetto reciproco, nonostante la rabbia
- Ci si scusa e si accettano alcune responsabilità anche se con difficoltà
- Entrambe le persone possono vincere e/o negoziare un compromesso.
- Sensibilità (empatia) verso i sentimenti dell'altra persona

Come inizia un amore violento?



- Un inizio come quello di qualsiasi amore ... anche perché se c'è non una banalità del male c'è anche una vera e ordinaria quotidianità della violenza ...

Isolamento vs gelosia sana

Controllo vs protezione

Amore litigarello vs Amore violento

Anatomia di un amore violento



- La forma dell'amore violento : ciclica ed intermittente (Ciclo della violenza)
- La finalità : il possesso e il dominio dell'altra

L'amore come una ricetta



- L'amore è una ricetta di un piatto con tanti ingredienti. Le dosi degli ingredienti non sono sempre le stesse ma cambiano a seconda del periodo e degli eventi che una coppia sta affrontando. L'amore è dinamico la violenza è statica

Ingredienti:

- 1. 12 gr di paranoie**
- 2. 15 gr di iniziativa**
- 3. 2 gr di amor proprio**
- 4. 50 gr di rispetto**
- 5. 30 gr di sincerità**

Il tutto insaporito con un po' di sorpresa, cuocere spesso e a fuoco lento

Donna maltrattata



Chi è la donna vittima di maltrattamenti?

- Una masochista
- Una malata
- La vittima che precipita il reato
- La donna che cammina sulle uova

La paura



- La paura è invadente ed riguarda diverse aree personali.
 - La paura di non sapere come gestire la situazione,
 - - La paura di non essere capace, non essere una brava madre, di non essere niente senza di lui,
 - - La paura di non essere creduta dagli altri,
 - - La paura di perderlo
 - La paura di cosa accadrà a lui

La confusione e l'ambivalenza. La rabbia, la colpa e la vergogna



- Il partner fonte di amore e di violenza, “buono e cattivo”, protettivo e maltrattante.

*“Ero piena di **rabbia, di colpa e di vergogna** Aldo si avvicino“ Scusami se ho gridato, ma quando amo veramente una persona ... giuro che non griderò mai più contro di te” Aldo voleva proteggermi. Aldo era il mio rifugio” (Veronica De Laurentiis “Rivoglio la mia vita”)*

Il senso di cura esasperato



Bowlby

La collera come reazione alla perdita della persona amata. Se in eccesso non è funzionale ed esaspera nell'altro il senso di cura

“Aldo andava talmente incontro ai miei desideri che mi fidavo di lui come non mi ero mai fidata di nessuno. Allo stesso tempo il suo malessere mi offriva una missione: curarlo.”

Il meccanismo di difesa principale



- *“La comune risposta alle atrocità è di bandirle, eliminarle dalla coscienza”*
(J.L.Herman “Trauma and Recovery)

la negazione

vittima

aggressore

operatrici ed operatori

La nascita del centro antiviolenza di Pisa

- 1994 nascita del **Telefono Donna**
- **1998 Casa di Accoglienza per donne in difficoltà** nell'ambito di un progetto della Regione Toscana che, rispondendo alla richiesta dei Centri donna, prevedeva l'apertura di centri e case per donne maltrattate in quattro città (Firenze, Grosseto, Pisa, Prato). Il comune di Pisa, su sollecitazione dell'associazione Casa della Donna, partecipò al progetto attivando una struttura di accoglienza gestita dall'associazione

La nascita del centro antiviolenza di Pisa

- 2004 Protocollo interistituzionale
- 2005 Certificazione del sistema di qualità per il Centro antiviolenza e l'Agencia Formativa
- 2004-ad oggi formazione alla rete e sensibilizzazione alla cittadinanza
- 29 settembre 2008 nascita dell'associazione nazionale dei Centri antiviolenza **D.i.Re-
*Donne in Rete contro la violenza***

Le donne del Centro antiviolenza e le attività

- Operatrici e consulenti d'accoglienza
- Psicologhe, legali
- Coordinatrici del Telefono Donna, della Casa rifugio, del servizio legale e del servizio psicologico
- Responsabile del Centro
- Ascolto
- Accompagnamenti e orientamento al lavoro
- Attivazione soggetti istituzionali
- Casa rifugio

Il percorso delle donne

- I) Il contatto
Richiesta di aiuto al Telefono Donna
- II) Analisi della domanda (cosa chiede, motivazione, rischio)
Colloqui con le consulenti d'accoglienza
- III) Definizione del percorso
Servizio legale; consulenza psicologica; attivazione equipe multidisciplinare; eventuale ingresso in casa rifugio (ricerca di una fuori città) ; contatti con Rete.
- IV) Sostegno durante il percorso
- V) Follow- up

Si parte ... dalla donna



I Centri antiviolenza mettono al centro la donna e i suoi vissuti :

- La donna esiste ... non è invisibile, è creduta ed accolta Riconosciuta come cittadina
- La donna acquisisce dignità in ciò che prova, lo nomina, lo elabora
- La donna è sostenuta nel ritornare al centro di se stessa.. Nel guardarsi con i propri occhi

What women say makes a difference (Liz Kelly Wave Conference 2013 Sofia)



- Being treated with respect
- Recognition of stage in process and additional needs
- Clear messages – This is violence – It is not her fault – The perpetrator is responsible – She deserves something better
- Support, Information, Advocacy – Safety planning – Meeting with other women – Negotiation of system



- Chiedere della violenza,
- Nominarla,
- Stare con la donna nel racconto della violenza,
- Tenere presente il rischio che corre **ma** anche i suoi tempi interni
- Si fa presto a dire “Denuncia!!”
- Informazione sui propri diritti e sui diversi referenti della Rete è potere!!

Le testimonianze delle donne che subiscono violenza



*Chiedetemelo, per favore. All'ospedale, al centro sanitario, in chiesa.....La donna che sbatteva nelle porte. Erano tutti uguali, non ne volevano sapere. Non me lo avrebbero mai chiesto". (**Roddy Doyle** "La donna che sbatteva nelle porte")*

Le testimonianze delle donne che subiscono violenza



- “Le cicatrici rimarranno sempre
Ma parlare dell'imparlabile,
sconfiggere la vergogna con la
chiarezza e l'inerzia con l'azione
Permette di bandire l'infezione per
sempre dalle nostre vite. E di
andarne fiere..(Veronica De
Laurentiis “Rivoglio la mia vita”)