



S.I.P.R.

Società Italiana di Psicoterapia Relazionale

(Presidente Dott.ssa Emanuela Laquidara)

Caro collega/socio,

21 maggio 2018 ore 15:30, presso l'IPR, ripartono i lavori del gruppo di ricerca coordinato dalla dott.ssa Sandra Sostegni e dal dott. Dario Capone.

Argomento: **Dalla terapia con la famiglia alla terapia di gruppo**

Per maggiori informazioni o iscrizioni invia la tua richiesta all'attenzione della Commissione Didattica all'indirizzo info@sipr-pisa.it

ABSTRACT

Scopo di questo lavoro è analizzare le possibilità di applicazione del nostro modello sistemico-relazionale alla terapia di gruppo. La dimensione grupppale è sfuggita sino ad ora all'approccio sistemico e di conseguenza non si è sufficientemente sviluppata in campo relazionale una letteratura sui gruppi terapeutici. Solo in quest'ultimo periodo alcuni terapeuti hanno iniziato ad esplorare questo campo applicativo, ed alcuni hanno anche iniziato a sperimentarlo.

In questa sede ci proponiamo di **vagliare alcune ipotesi di lavoro e riflettere sui limiti e sulle potenzialità di sviluppo di questa applicazione**. Riteniamo che il modello sistemico-relazionale abbia tutti i requisiti, sia teorici che applicativi, per poter utilizzare al meglio le peculiari potenzialità del contesto grupppale.

In tal senso sarà utile circoscrivere gli elementi epistemologici trasversali e le possibili tecniche già presenti nella psicoterapia familiare, selezionando quelle ritenute più idonee per il lavoro sul gruppo, in modo da elaborare una cornice teorica ed operativa confacente al nostro modo di operare.

Una prima parte della ricerca potrebbe consistere nella raccolta del materiale teorico presente in letteratura concernente i principali modelli clinico-terapeutici di psicoterapia di gruppo (analitici, gestaltici, etc...). Successivamente potremmo ripercorrere l'evoluzione epistemologica dell'orientamento sistemico, evidenziando tutti quei principi che potrebbero essere alla base dell'applicazione del modello sistemico alla terapia di gruppo.

Una parte rilevante del lavoro dovrà riguardare la valutazione dei principi pragmatici e metodologici, con le relative tecniche da noi già abitualmente utilizzate, da far confluire in modello applicativo adeguato per la psicoterapia di gruppo.

L'obiettivo finale del lavoro sarà quello di delineare le coordinate teoriche, metodologiche e pragmatiche di un nostro modello operativo da sperimentare nel setting di gruppo.