



Società Italiana di Psicoterapia Relazionale

COMMISSIONE DIDATTICA - GRUPPI DI RICERCA ATTIVI

Continuano i lavori dei **gruppi di ricerca già attivati** negli anni precedenti su:

Ricerca e Psicoterapia

Dalla terapia con la famiglia alla terapia di gruppo

Nuove Dipendenze (*sospesa la fase attiva; in organizzazione fase di sintesi*)

Clinica Transculturale (*sospesa la fase attiva; in organizzazione fase di sintesi*)

SONO SEMPRE APERTE LE ISCRIZIONI PER IL NUOVO GRUPPO DI RICERCA GIÀ PROPOSTO NEL 2015, per il quale ripresentiamo l'abstract.

I lavori saranno coordinati dal **dott. Dario Capone** e dalla **dott.ssa Sandra Sostegni** sul tema:

Dalla terapia con la famiglia alla terapia di gruppo

Chi volesse partecipare ad un gruppo di ricerca può inoltrare la sua richiesta all'attenzione della **Commissione Didattica** inviando una mail all'indirizzo info@sipr-pisa.it

DALLA TERAPIA CON LA FAMIGLIA ALLA TERAPIA DI GRUPPO

Scopo di questo lavoro è quello di analizzare le possibilità di applicazione del nostro modello sistemico-relazionale alla terapia di gruppo.

La dimensione grupppale è sfuggita sino ad ora all'approccio sistemico, che pur possiede da sempre un'attitudine epistemologica naturale verso il concetto di gruppo come sistema interdipendente. Di conseguenza non si è sufficientemente sviluppata in campo relazionale una letteratura sui gruppi terapeutici. Solo in quest'ultimo periodo alcuni terapeuti, anche sulla spinta dell'evoluzione del modello sistemico (costruttivismo, approccio narrativo etc...) con il conseguente superamento dell'idea della pratica terapeutica familiare come modalità unica di intervento, hanno iniziato timidamente ad esplorare questo campo applicativo, ed alcuni hanno anche iniziato a sperimentarlo.

In questa sede ci proponiamo di vagliare alcune ipotesi di lavoro, riflettere sui limiti e sulle potenzialità di sviluppo di questa applicazione sino ad ora scarsamente utilizzata e ritenuta poco ortodossa per la nostra tradizione terapeutica. Riteniamo che il modello sistemico-relazionale abbia tutti i requisiti, sia teorici che applicativi, necessari per poter utilizzare al meglio le peculiari potenzialità del contesto grupppale (del resto l'idea del funzionamento del gruppo come totalità è prettamente sistemica). In tal senso sarà utile circoscrivere gli elementi epistemologici trasversali e le possibili tecniche già presenti nella psicoterapia familiare, selezionando quelle ritenute più idonee per il lavoro sul gruppo, in modo da elaborare una cornice teorica ed operativa confacente al nostro modo di operare.

Una prima parte della ricerca potrebbe consistere nella raccolta del materiale teorico presente in letteratura concernente i principali modelli clinico-terapeutici di psicoterapia di gruppo (analitici, gestaltici, etc...). Successivamente potremmo ripercorrere l'evoluzione epistemologica dell'orientamento sistemico, evidenziando tutti quei principi che potrebbero essere alla base dell'applicazione del modello sistemico alla terapia di gruppo.

Una parte rilevante del lavoro dovrà riguardare la valutazione dei principi pragmatici e metodologici, con le relative tecniche da noi già abitualmente utilizzate, da far confluire in modello applicativo adeguato per la psicoterapia di gruppo.

L'obiettivo finale del lavoro sarà quello di delineare le coordinate teoriche, metodologiche e pragmatiche di un nostro modello operativo da sperimentare nel setting di gruppo.