

Abstract “Il disegno della famiglia in terapia”

Dott.sa Francesca Cortesi – psicologa, psicoterapeuta relazionale; didatta in formazione I.P.R.

Il Disegno della Famiglia, strumento di valutazione che fa la sua comparsa negli anni '30 e arriva ai giorni nostri passando attraverso alterne fasi di aspre critiche ed entusiasmo, può essere inteso come una “rappresentazione della rappresentazione” del “senso della famiglia” ovvero una rappresentazione della “costruzione interna”, che racconta le relazioni interiorizzate del soggetto (Tambelli, Zavattini, Mossi, 1995). Il Disegno della Famiglia, pertanto, è uno strumento che può arricchire, sia in fase di valutazione che di intervento terapeutico, la comprensione di aspetti relativi alla famiglia rappresentata (*represented family*) insieme a quelli inerenti alla famiglia osservabile in interazione (*practising family*), creando un punto di contatto fra mente individuale ed esperienza relazionale, fra intrapsichico e interpersonale.

Il contributo è a carattere teorico-clinico ed esperienziale e intende fornire ai partecipanti elementi per conoscere ed utilizzare il Disegno della Famiglia come strumento di valutazione e come tecnica terapeutica in percorsi individuali e familiari ad orientamento relazionale.