

## **La psicoterapia come arte**

L'arte della psicoterapia consiste in un'espressione irripetibile del terapeuta nel suo ruolo. È una orchestrazione, mediata dalla sua personalità, dei vari temi dei suoi interventi: favorire l'interazione, aprire i canali comunicativi, catalizzare l'emotività, interpretare e ristrutturare le interazioni; ma soprattutto co-costruire nuove realtà, nuove significazioni, rielaborare la storia. In tutto questo possiamo trovare l'arte. Chi è l'artista? Si può pensare che sia il terapeuta, in quanto il più in grado di condurre la seduta con quel quantum di distacco indispensabile per trascendere l'opera artigianale. Capace di trasformare le proprie immagini interne ed emozioni in prodotto speciale: dunque non solo tecnica, esperienza, cultura, ma soprattutto una specifica attitudine personale. Non dimentichiamo che, nel momento "creativo", paziente (la famiglia paziente) e terapeuta sono ambedue connessi nel setting della terapia, e a loro volta al contesto dove tutto ciò accade. Ogni sistema familiare ha una sua logica interna e quindi ha una sua armonia: *Arte è creare armonie all'interno di una relazione terapeutica.*

Corrado Bogliolo